



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Rosanna Buzzo Detto Contin
Indirizzo Via Provagna 65, 32013 Longarone BL
Telefono **349.0763880**
Fax
E-mail **Rosanna.buzzocontin@gmail.com**
Nazionalità
Data di nascita 28/11/1968

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **11/2016 – 05/2017** Associazione Scarabocchio Belluno
Progetto "Sport ed educazione"
Interventi settimanali di 90 minuti, in 5 doposcuola di Belluno, con bambini dai 6/10 anni.
Insegnamenti propedeutici al karate, e attività di socializzazione ed educazione socio- affettiva (circle time), tecniche di rilassamento e visualizzazione (contatto con le emozioni e la loro espressione corporea).
Intervento a sostegno di pre adolescenti con diagnosi ADHD (prevalente ipercinesie e disattenzione) e DSA
- **06/2017 -07/2017** Cooperativa Croce Blu Belluno
Intervento educativo centro estivo Mel a sostegno soggetto autistico (10 anni elevato funzionamento).
- **09/2017 - Oggi** Associazione Formarte Belluno
Progettazione bandi e interventi rivolti alla scuola e di prevenzione e miglioramento benessere psicologico negli ambiti lavorativi
Intervento educativo a sostegno soggetti ADHD, DSA.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- gennaio - dicembre 2018 Master II livello psicologia dello sport, presso scuola CISSPAT Padova
- settembre - dicembre 2017 Corso Alta Formazione Apl Associazioni Psicologi Lombardi "Esperto in psico neuro endocrino immunologia e gestione dello stress"
- novembre 2017 Associazione Collaborando "Corso teorico e pratico sui DSA e gli strumenti compensativi"

- dicembre 2016 Abilitazione alla professione di Psicologo Esame di Stato Università degli Studi di Padova (iscrizione Albo Psicologi del Veneto nr.10359)
- novembre 2015 - novembre 2016 Tirocinio professionalizzante presso ULSS nr.1 Servizio età Evolutiva (Dott.ssa De Paris), Valutazione e diagnosi DSA e ADHD, colloqui con genitori anamnestici e di restituzione. (test Wisc IV, BVN, BIA, Ranette, Torre di Londra, proiettivi Blaky Picture, TAT, CBCL, test grafici) Seminario di formazione "adolescenti in cammino"
- ottobre 2016 Seminario Lab.Da Università degli Studi di Padova "Valutazione e intervento neuropsicologico su bambini con disturbi nelle funzioni esecutive.
- giugno 2016 Seminario ULSS nr.16 Università di Padova " l'integrazione tra approccio Dinamico e Sistemico-Relazionale alla psicopatologia dell'età evolutiva"
- ottobre 2015 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, presso università degli Studi di Padova Tesi da Laurea Magistrale "Psicologia positiva e life skills in un gruppo di adolescenti che praticano sport"
- 2014/2015 Tirocinio pre-lauream presso ULS Dolomiti Consultorio Familiare di Pieve di Cadore (osservatrice nei colloqui psicologici)
- 2012 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione presso Università degli Studi di Padova. Tesi di Laurea Triennale "La motivazione nella pratica del Karate".

La mia lunga esperienza nella pratica del karate (vicepresidente Hiroshi Shirai di Longarone) e la mia formazione in psicologia dello sport, mi hanno permesso di elaborare un intervento in collaborazione con l'Associazione Scarabocchio di Belluno, rivolto a bambini della scuola primaria. Il progetto ha previsto interventi settimanali durante i quali all'insegnamento del karate sono stati integrati esercizi di educazione socio-affettiva (circle time e role play), e tecniche di rilassamento utili alla gestione dello stress.

Credo fortemente nel ruolo educativo dello sport e nell'integrazione di corpo e mente e il karate è l'ambito ideale dove poter realizzare quest'unione.

Il mio impegno è di estendere l'applicazione delle tecniche utilizzate nel pre-gara dagli atleti per la gestione dell'ansia anche con i bambini/ragazzi che quotidianamente sono messi alla prova dalle richieste scolastiche, affinché imparino attraverso la comprensione dei segnali fisiologici a riconoscere i propri stati d'animo e autoregolarsi.

La formazione in Pnei, mi ha fornito fondamentali strumenti di analisi e intervento nei vissuti di ansia e stress, orientandomi nel pensare interventi strutturati individuali o di gruppo, anche con esperienze condotte all'aperto, che risultano di particolare efficacia. Alcuni rivolti al mondo femminile e alle sue criticità.

Dott.ssa Rosanna Buzzo Detto Contin