

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Luisa Poto

 via Fratelli Rosselli 192, 32100 Belluno

 (+39) 3334970318

 luisapoto@gmail.com

 Skype luisaflower84

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

02/2017–alla data attuale

**Insegnante Hatha yoga**

My Physio 11 - Castion, Belluno (Italia)

09/2018–alla data attuale

**Insegnante Hatha yoga**

Sporting Club Lessinia, Longarone (Italia)

09/2018–05/2019

**Insegnante Hatha yoga**

Squash Club, Belluno (Italia)

09/2018–03/2019

**Insegnante Hatha yoga e meditazione per le aziende**

Sinteco S.p.a., Longarone (Italia)

07/12/2017–10/12/2017

**Co-teaching yoga, ritiro di silenzio e meditazione**

Bologna (Italia)

09/2015–09/2017

**Insegnante Hatha yoga**

Palestra Bloom Academy, Belluno (Italia)

09/2018–alla data attuale

**Insegnante yoga per bambini - servizio doposcuola**

Scuola di Giamosa, Belluno (Italia)

01/2019–alla data attuale

**Insegnante Yoga per bambini**

Scuola materna di Sopracroda, Belluno

01/2018–05/2018

**Insegnante yoga per bambini**

Scuola materna di Sopracroda, Belluno (Italia)

09/2017–06/2018

**Insegnante Yoga per bambini**

Centro Yoga Yoko, Treviso (Italia)

09/2017–02/2018

**Insegnante yoga per bambini**

Asilo di Salce, Belluno (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018–alla data attuale	Formazione yoga in gravidanza, post parto, mamy-baby
09/2017–alla data attuale	Iscritta all'albo degli Insegnanti attivi di yoga per bambini - metodo balyayoga
2016–alla data attuale	Socia YANI (Associazione Nazionale Insegnati di Yoga)
30/09/2015–30/09/2018	Formazione insegnanti Hatha Yoga Centro Yoga Yoko, Treviso (Italia)
30/05/2018–03/06/2018	Retreat Yoga e meditazione Pola (Croazia)
20/07/2017–28/07/2017	Formazione Yoga Bambini - Metodo Balyayoga Balyayoga, Cortona (Italia)
20/04/2016–23/04/2016	Workshop yoga del suono, nadayoga, con Krishna Das Centro Yoga Yoko, Treviso (Italia)
20/07/2015–30/07/2015	Workshop meditazione e mindfulness Sanbo-Ji Tempio dei Tre gioielli, Berceto (Italia)
01/09/2010–01/09/2013	Dottorato di Ricerca in Scienze Ambientali Università Ca' Foscari di Venezia  Titolo della Tesi: <b>"Reconstruction of Holocene climate dynamics in the Dolomites from a peat bog core: the first multi-proxy study"</b> . Relatore prof. Carlo Barbante.
26/11/2009	Abilitazione alla professione di Biologo Università degli Studi di Trieste
01/10/2006–28/03/2009	Laurea Magistrale in Biodiversità e Biomonitoraggio degli Ecosistemi Terrestri, 110/110 Università degli Studi di Trieste  Titolo della Tesi: <b>"Studi di mutagenesi con Salmonella typhimurium su matrici ambientali complesse"</b> . Relatore: dott.ssa Antonella Bandiera
01/10/2003–16/10/2006	Laurea in Scienze Biologiche Università degli Studi di Bologna / ARPAV, Dip. Prov. Belluno  Titolo della Tesi: <b>"Ricerca di Salmonelle in acque superficiali: studio sulla qualità dei corsi d'acqua della provincia di Belluno"</b> . Relatore: prof. Stefano Fedi, correlatore: dott.ssa Anna Favero.
10/09/1998–10/07/2003	Maturità Classica Liceo Classico Tiziano Vecellio, Belluno

 COMPETENZE PERSONALI
 

---

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

**Ottime competenze comunicative-relazionali** acquisite sia nel corso dell'attività lavorativa e di ricerca, sia con la partecipazione a congressi internazionali, attività in campo e spedizioni scientifiche. **Capacità di ascolto e di confronto. Entusiasmo** e disponibilità a mettersi in gioco, con attenzione alle esigenze del gruppo. **Attitudine al contatto** con collaboratori esterni, sia nazionali che internazionali, sviluppato grazie alle molteplici esperienze di interscambio estere. Atteggiamento positivo e propositivo e **ottima capacità di adattamento** anche in contesti e situazioni multidisciplinari e multiculturali.

Competenze organizzative e gestionali

**Ottima capacità nel coordinare gruppi di lavoro**, organizzando nello specifico le diverse mansioni individuali, pur mantenendo la disponibilità e la flessibilità a svolgere attività da gregario, qualora le circostanze lo richiedano. **Capacità di lavorare sotto stress**, mantenendo lucidità organizzativa e gestionale. **Esperienza nella progettazione, redazione e gestione di progetti di ricerca e sviluppo**, anche di natura multi-disciplinare, sia nazionali (PRIN, FIRB, SIR, PNRA, Progetti di Sviluppo Rurale) che europei (H2020, EU-FP7, INTERREG, AlpineSpace, LIFE+).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Altre capacità e interessi

Mi appassionano tutti gli sport che mi permettono di vivere il mio tempo libero a contatto con la natura, specialmente tra le montagne, siano esse le nostre splendide cime dolomitiche che i grandi ghiacciai alpini. Principalmente, mi dedico allo sci-alpinismo, sci alpino, arrampicata sportiva e su roccia, trekking, corsa in montagna e mountain-bike.

Sono interessata e mi occupo attivamente di agricoltura di montagna. In particolare mi dedico allo studio ed implementazione di tecniche agricole e forestali tradizionali, con particolare attenzione al recupero di aree rurali degradate e marginali, conservazione della biodiversità autoctona e tutela del territorio in una nuova ottica di sviluppo rurale montano eco-sostenibile.

Figlia di un'insegnante di Yoga, praticavo Yoga già nella pancia della mamma e con gioia condivido questo dono! Continuo con passione a formarmi e sperimentare attraverso l'incontro con Maestri, viaggi e la pratica personale. Offro nelle mie lezioni l'esperienza di una famiglia dedicata alla crescita personale, allo Yoga e alla Meditazione, a cui hanno seguito corsi di formazione continua.