

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MENEGHINI TATIANA**  
 Indirizzo **VIA TIZIANO 1F BORGO VALBELLUNA - TRICHIANA**  
 Cell. **329.1530688**  
 SITO **www.tatianameneghini.art.blog**  
 E-mail **isoffideltao@gmail.com**

Nazionalità	ITALIANA
-------------	----------

Data di nascita	[ 02.01.1973 ]
-----------------	----------------

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE IN CAMPO DEL  
BENESSERE**

• Date	2013 -2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>CENTRO N.A.M.E DI FIRENZE</b> Con Paolo B. Casertelli e Luisa Brancolini Presidente dell' Assoc. CranioSacrale Italia
• Qualifica conseguita	OPERATORE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE basato sulla MINDFULNESS
• Date	2015 -2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>SCUOLA TAO - BOLOGNA</b> <b>Scuola di Medicina Cinese</b>
• Qualifiche conseguite	OPERATORE DEL BENESSERE NELLE TECNICHE SALUTARI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE  OPERATORE DI QI GONG MEDICO  CONSULENTE DI ALIMENTAZIONE ENERGETICA  RIFLESSOLOGA ON ZON SU (RIFLESSOLOGIA CINESE)
<b>COMPETENZE</b>	FONDAMENTI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE VALUTAZIONI ENERGETICHE DIGITOPRESSIONE MOXA AURICOLO TAPYING ENERGETICO TRATTAMENTI DECONTRATTURANTI E RILASSANTI AUTO MASSAGGI

• Date	2018 -2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>INNERSIGHT VENEZIA</b> Scuola di Mindfulness
• Qualifica conseguita	INSEGNANTE DI MINDFULNESS MBLC
• Date	2019 - 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>NONSOLOFITNESS – PADOVA</b> Scuola formazione fitness
• Qualifica conseguita	ISTRUTTORE DI PILATES PRIMO LIVELLO ISTRUTTORE DI PILATES POSTURALE

<b>FORMAZIONE CONTINUA</b>	<b>SCUOLA DEL PERDONO</b> DI DANIEL LUMERA  <b>PILATES CON ATTREZZI</b> <b>PILATES SECONDO LIVELLO</b>
----------------------------	---

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE</b>	<p>COME OPERATRICE DEL BENESSERE HO UNO STUDIO A TRICHIANA E FACCIO TRATTAMENTI E CONSULENZE IN BASE ALLE COMPETENZE SOPRA DESCRITTE</p> <p>INOLTRE ORGANIZZO</p> <p>CORSI DI MINDFULNESS, DI QI GONG E PILATES PER-CORSI DI CONSAPEVOLEZZA E PROPRIOCEZIONE CAMMINATE CONSAPEVOLI IN MONTAGNA E NEI DINTORNI VACANZE BENESSERE</p> <p>HO IDEATO:</p> <p>IL PILATES GENTILE (PILATES &amp; QI GONG) UN LAVORO POSTURALE E CHE CONSENTE DI ALLEVIARE I PIU' COMUNI DISTURBI DELLA COLONNA VERTEBRALE</p> <p>LA DANZA DELLA SALUTE – ESERCIZI PERSONALIZZATI</p>
------------------------------	--